

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.01.2024	Kawa zbożowa na mleku/herbata, bułka paryska z masłem, serek almette (różne smaki), rzodkiewka, rukola II. Śniadanie Jabłko, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7	Zupa: ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym, pankejkii biskoptowe polane sosem owocowym * Kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bulka paryska z masłem, pasztetowa, ogórek kiszony *Herbata 1,3,7
Wtorek 30.01.2024	Kakao na mleku/herbata, chleb zwykły i wieloziarnisty z masłem, szynka parzona, ogórek zielony II Śniadanie *Mandarynka, napój cytrynowo- miodowy Alergeny 1,3,7	Zupa: marchewkowa na wywarze mięsno-warzywnym, łazanki z mięsem i kapustą kiszoną *Napój cytrynowo-miodowy 1,3,7,9	Kolorowe galaretki (owocowe)
Środa 31.01.2024	Herbata z cytryną, chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka (wyrób własny), ogórek kiszony II Śniadanie * Kiwi, sok jabłko- gruszka Alergeny 1,3,4,7	Zupa: barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, brukselka gotowana na parze *Sok jabłko- gruszka 1,3,7,9	Budyń czekoladowy 3,7,8
Czwartek 01.02.2024	Zupa mleczna- płatki ryżowe/herbata, chałka z masłem, powidła śliwkowe II Śniadanie *Żurawina, słonecznik, herbata koperkowa Alergeny 1,3,7	Zupa: jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego * Herbata koperkowa 1,3,7,9	Ciasto zebra (wypiek własny) 1,3,7,8
Piątek 02.02.2024	Mleko waniliowe/herbata, bułka paryska z masłem, pomidor, szczypiorek, kielbaski na ciepło II Śniadanie *Gruszka, sok jabłko- aronia 1,3,7 Alergeny	Zupa: pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno- warzywnym, filet rybny smażony, surówka z białej kapusty *Sok jabłko- aronia 1,3,4,7,9	Banan

*woda mineralna niegazowana na życzenie dzieci- bez ograniczeń;
*jadłospis może się zmienić