

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.03.2024	Kakao na mleku/herbata, chleb zwykły i wieloziarnisty z masłem, kielbasa szynkowa, pomidor, rukola II. Śniadanie Pomarańcze, kompot wieloowocowy Alergeny	Zupa: gulaszowa na wywarze mięsno- warzywnym, makaron świderek z twarogiem i borówką * Kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bulka paryska z masłem, pasztet borowikowy, ogórek zielony *Herbata z cytryną 1,3,7
Wtorek 26.03.2024	Zupa mleczna- płatki owsiane/herbata, bułka paryska z masłem, powidła śliwkowe II Śniadanie *Kiwi, napój rumiankowy Alergeny	Zupa: krupnik na wywarze mięsno- warzywnym, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem greckim *Napój rumiankowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy (wyrób własny)
Środa 27.03.2024	Kawa inka na mleku/herbata, bulka paryska z masłem, szynka biała, sałata, kielki, rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek zielony, kabanos II Śniadanie *Mandarynka, zajacek czekoladowy, sok jablko- gruszka Alergeny	Zupa: jarzynowa z brokulami na wywarze mięsno- warzywnym, filet drobiowy w sosie bazyliowym, marchewka mini z pieca konwekcyjnego *Sok jablko- gruszka 1,3,7,9	Wafle ryżowe z masłem orzechowym *Sok jablko- gruszka 1,3,7,8
Czwartek 28.03.2024	Herbata z cytryną, chleb mieszany z masłem, pasta z makreli wędzonej (wyrób własny), ogórek kiszony II Śniadanie *Kiwi, kompot wiśniowy Alergeny	Zupa: z zielonego groszku na wywarze mięsno- warzywnym, warzywa po nelsońsku z mięsem *Kompot wiśniowy 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane *Kompot wiśniowy
Piątek 29.03.2024	Mleko waniliowe/herbata, chleb mieszany z masłem, ser żółty, ogórek zielony, roszponka II Śniadanie *Żurawina, sok jablko- truskawka Alergeny	Zupa: pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria z koperkiem *Sok jablko- truskawka 1,3,7,9	Banan

*woda mineralna niegazowana na życzenie dzieci- bez ograniczeń;
*jadłospis może się zmienić

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.03.2024	Kakao na mleku/herbata, chleb zwykły i wieloziarnisty z masłem, kielbasa szynkowa, pomidor, rukola II. Śniadanie Pomarańcze, kompot wieloowocowy Alergeny	Zupa: gulaszowa na wywarze mięsno- warzywnym, makaron świderek z twarogiem i borówką * Kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bulka paryska z masłem, pasztet borowikowy, ogórek zielony *Herbata z cytryną 1,3,7
Wtorek 26.03.2024	Zupa mleczna- płatki owsiane/herbata, bułka paryska z masłem, powidła śliwkowe II Śniadanie *Kiwi, napój rumiankowy Alergeny	Zupa: krupnik na wywarze mięsno- warzywnym, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem greckim *Napój rumiankowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy (wyrób własny)
Środa 27.03.2024	Kawa inka na mleku/herbata, bulka paryska z masłem, szynka biała, sałata, kielki, rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek zielony, kabanos II Śniadanie *Mandarynka, zajacek czekoladowy, sok jablko- gruszka Alergeny	Zupa: jarzynowa z brokulami na wywarze mięsno- warzywnym, filet drobiowy w sosie bazyliowym, marchewka mini z pieca konwekcyjnego *Sok jablko- gruszka 1,3,7,9	Wafle ryżowe z masłem orzechowym *Sok jablko- gruszka 1,3,7,8
Czwartek 28.03.2024	Herbata z cytryną, chleb mieszany z masłem, pasta z makreli wędzonej (wyrób własny), ogórek kiszony II Śniadanie *Kiwi, kompot wiśniowy Alergeny	Zupa: z zielonego groszku na wywarze mięsno- warzywnym, warzywa po nelsońsku z mięsem *Kompot wiśniowy 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane *Kompot wiśniowy
Piątek 29.03.2024	Mleko waniliowe/herbata, chleb mieszany z masłem, ser żółty, ogórek zielony, roszponka II Śniadanie *Żurawina, sok jablko- truskawka Alergeny	Zupa: pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria z koperkiem *Sok jablko- truskawka 1,3,7,9	Banan

*woda mineralna niegazowana na życzenie dzieci- bez ograniczeń;
*jadłospis może się zmienić

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.03.2024	Kakao na mleku/herbata, chleb zwykły i wieloziarnisty z masłem, kielbasa szynkowa, pomidor, rukola II. Śniadanie Pomarańcze, kompot wielooowocowy Alergeny 1,3,7	Zupa: gulaszowa na wywarze mięsno- warzywnym, makaron świderki z twarogiem i borówką * Kompot wielooowocowy 1,3,7,9	Bulka paryska z masłem, pasztet borowikowy, ogórek zielony *Herbata z cytryną 1,3,7
Wtorek 26.03.2024	Zupa mleczna- płatki owsiane/herbata, bułka paryska z masłem, powidła śliwkowe II Śniadanie *Kiwi, napój rumiankowy Alergeny 1,3,7	Zupa: krupnik na wywarze mięsno- warzywnym, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem greckim *Napój rumiankowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy (wyrób własny)
Środa 27.03.2024	Kawa inka na mleku/herbata, bulka paryska z masłem, szynka biała, sałata, kielki, rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek zielony, kabanos II Śniadanie *Mandarynka, zajacek czekoladowy, sok jablko- gruszka 1,3,7 Alergeny 1,3,7	Zupa: jarzynowa z brokułami na wywarze mięsno- warzywnym, filet drobiowy w sosie bazyliowym, marchewka mini z pieca konwekcyjnego *Sok jablko- gruszka 1,3,7,9	Wafle ryżowe z masłem orzechowym *Sok jablko- gruszka 1,3,7,8
Czwartek 28.03.2024	Herbata z cytryną, chleb mieszany z masłem, pasta z makreli wędzonej (wyrób własny), ogórek kiszony II Śniadanie *Kiwi, kompot wiśniowy 1,3,4,7 Alergeny 1,3,4,7	Zupa: z zielonego groszku na wywarze mięsno- warzywnym, warzywa po nelsońsku z mięsem *Kompot wiśniowy 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane *Kompot wiśniowy
Piątek 29.03.2024	Mleko waniliowe/herbata, chleb mieszany z masłem, ser żółty, ogórek zielony, roszponka II Śniadanie *Żurawina, sok jablko- truskawka 1,3,7 Alergeny 1,3,7	Zupa: pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym, jajko sadszone, ziemniaki, mizeria z koperkiem *Sok jablko- truskawka 1,3,7,9	Banan

*woda mineralna niegazowana na życzenie dzieci- bez ograniczeń;
*jadłospis może się zmienić