JADŁOSPIS 22.11-26.11.2021 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.11.2021 poniedziałek	Zupa mleczna- płatki cynamonowe/herbata, bułka mleczna z masłem, dżem z czarnej porzeczki II. Śniadanie Mandarynka, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami i pietruszką, spaghetti wieprzowe * Herbata owocowa	Kisiel truskawkowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
23.11.2021 wtorek	Mleko czekoladowe/herbata, chleb żytni z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek II Śniadanie *Jabłko, sok jabłkowo-gruszkowy	Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami, kiełbasa po węgiersku, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego z cebulką i miodem *Sok jabłkowo- gruszkowy	Koktajl owocowy (jogurt grecki, banany), ciasteczka
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
24.11.2021 środa	Herbata z cytryną słodzona miodem, chleb słonecznikowy z masłem, pasta łososiowo-twarogowa, kiełki lucerny, papryka w słupkach II Śniadanie *Gruszka, sok „kubuś”	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, strogonow z polędwicy wieprzowej, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i oliwą z oliwek * Sok „kubuś”	Deser waniliowo- twarogowy z sosem truskawkowym
Alergeny	1,3,4,7	1,3,7,9	7
25.11.2021 czwartek	Kawa inka na mleku/herbata, bułka paryska z masłem, polędwica sopocka parzona, ogórek zielony II Śniadanie *Winogrono, sok jabłkowy	Zupa ziemniaczana na udkach z zacierką, ryż, kurczak z warzywami w sosie śmietanowo-serowym, fasolka szparagowa oprószana bułką tartą *Sok jabłkowy	Ptasie mleczko (wyrób własny)
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	7
26.11.2021 piątek	Mleko z miodem/herbata, chleb zwykły i wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor II Śniadanie *Pomarańcz, napój miodowo-cytrynowy z imbirem	Zupa owocowa z makaronem, kotlet rybny panierowany, surówka z kiszonej kapusty z marchewką *Napój miodowo- cytrynowy z imbirem	Banan, soczek owocowy
Alergeny	1,3,7	1,3,4,7	

Woda mineralna niegazowana na życzenie dzieci; jadłospis może się zmienić