

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.11.2023	Kakao na mleku/herbata, chleb mieszany z masłem, ser żółty, papryka pokrojona w słupki/dżem II. Śniadanie Jabłko, kompot wielooowocowy 1,3,7	Zupa: grochowa na wywarze mięsno- warzywnym, pankejki puszyste z syropem klonowym * Kompot wielooowocowy 1,3,7,9	Pieczewo chrupkie z maselkiem i ogórkiem zielonym *Herbata z cytryną 1,3,7
Wtorek 21.11.2023	Mleko waniliowe/herbata, bułka paryska z masłem orzechowym/dżem II Śniadanie *Gruszka, napój miętowy z cytryną i miodem 1,3,7,8	Zupa: jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym, gulasz z kaszą gryczaną, surówka z ogórka kiszzonego *Napój miętowy z cytryną i miodem 1,3,7,9	Kisiel owocowy (wyrób własny), ciasteczka owsiane 1,3,7
Środa 22.11.2023	Herbata z cytryną i miodem, pasta twarogowo- lososiowa (wyrób własny), kielki rzodkiewki/dżem II Śniadanie * Żurawina suszona, sok jabłko- pomarańcz 1,3,4,7	Zupa: z fasolki szparagowej na wywarze mięsno- warzywnym, łazanki z kapustą, kielbasą i mięsem *Sok jabłko- pomarańcz 1,3,7,9	Kaszka manna polana sosem truskawkowym 7
Czwartek 23.11.2023	Mleko z miodem/herbata, chleb mieszany z masłem, pieczeń rzymska, ogórek kiszony/dżem II Śniadanie *Pomarańcz, kompot wiśniowy 1,3,7	Zupa: pomidorowa na wywarze mięsno- warzywnym z ryżem, zapiekanka ziemniaczana z warzywami *Kompot wiśniowy 1,3,7,9	Ciasteczka zbożowe z bakaliami 1,3,7,8
Piątek 24.11.2023 DZIEŃ BURAKA	Kawa inka na mleku/herbata, bułka paryska z masłem, pomidor, szczypiorek, kielbaska na ciepło/dżem II Śniadanie *Mandarynka, sok jabłko- aronia 1,3,7	Zupa: barszcz ukraiński na wywarze mięsno- warzywnym, paluszki rybne, frytki z pieca, surówka z białej kapusty *Sok jabłko- aronia 1,3,4,7,9	Banan

*woda mineralna niegazowana na życzenie dzieci- bez ograniczeń;
*jadłospis może się zmienić